

# DE FILOSOFIE VAN YAMATO GYM

Tekst: Wout van Elk  
Fotografie: Matty van  
Wijnbergen, Michel  
Koenders

De naam Van Looijen circuleert al decennialang binnen de Nederlandse vechtsportwereld. Jan van Looijen, één van de pioniers van het Nederlandse kickboksen was jarenlang actief als scheidsrechter en NKBB-bondsbestuurder. Zoon Eric opende onlangs in Weesp Yamato Gym. Geen doorsneesportschool maar eentje die zijn steentje wil bijdragen aan een positiever imago van de sport...

Je vader is één van de grondleggers van het muaythai kickboksen in Nederland. "Samen met Jan Plas en Peter van de Hemel heeft mijn vader in 1975 het kickboksen in Nederland geïntroduceerd. Met name de low kicks brachten destijds een schokgolf teweeg in de Nederlandse fullcontactvechtsportwereld. Het kickboksen kreeg ik met de paplepel ingegoten, daar heb ik nog dagelijks plezier van en ben ik mijn vader nog steeds dankbaar voor." **Is hij trots op de nieuwe vestiging?** "Yamato Gym heb ik in 2001 in Weesp opgericht. Ik had veel vrienden die op recreatief niveau wilden leren kickboksen, zo ben ik begonnen met lesgeven. Die vriendenclub is uitgegroeid tot een volwaardige sportclub, maar de gemoedelijke en vriendschappelijke sfeer is behouden. De nieuwe locatie is in Amerikaanse stijl ingericht. Dat wil zeggen een krachthok met crossfitfaciliteiten, een kooiconstructie en een gezellige sportbar. Mijn vader vindt de nieuwe vestiging een goede aanwinst. Zelf geeft hij nog regelmatig techniektrainingen kickboksen. Wat hem vooral aanspreekt

is de gemoedelijke sfeer waarin serieus getraind wordt door mensen 'from all walks of life'."

## VOOR IEDEREEN TOEGANKELIJK

**Waarmee onderscheidt Yamato Gym zich?** "In de regio Amsterdam en Gooi en Vechtstreek zijn veel gerenommeerde sportscholen die het kickboksen aanbieden. Wij onderscheiden ons met de eerder genoemde sfeer en door het authentieke kickboksen. De lessen zijn voor iedereen toegankelijk en zowel beginners als gevorderden worden intensief begeleid. Het lesprogramma kickboksen is opgebouwd uit een 'fundamentals curriculum' en een 'advanced curriculum'. Je bestudeert stap voor stap alle technieken en tactieken uit het kickboksen. Het vergt van de sporter een flinke dosis toewijding, geduld, discipline en doorzettingsvermogen. Een aantal keer per jaar organiseren wij seminars met topvechters. Afgelopen maand gaf Ivan Hippolyte een inspirerende seminar Master The Muay Thai Clinch. Iedereen is overigens welkom om aan toekomstige seminars mee te doen. Naast kickboksen wordt er lesgegeven in jeugd-judo, Gracie jiu-jitsu fundamentals, jeet kune do en MMA."

## DOJO-ETIQUETTE

**Jij hebt een drukke fulltime baan. Is dit te combineren met een sportschool?** "Ik heb een paar goede vrienden bij de club betrokken, bijvoor-

beeld Sontje Harrison. Hij geeft een groot gedeelte van de conditie- en bokszaktrainingen. Verder neemt hij een gedeelte van de organisatorische kant voor zijn rekening. Door de input van Sontje kan ik mij focussen op de technieklessen kickboksen. Lesgeven in combinatie met mijn werk moet ik goed plannen en organiseren. Soms lastig omdat ik niet echt een '9 tot 5' baan heb. Voor mijn lessen kan ik altijd op mijn vader en de jongens van de wedstrijdgroep terugvallen." **Zit er een gedachte achter de naam Yamato?** "Het is een verwijzing naar de oude Japanse samuraitijd. Ondanks dat wij hebben gekozen voor een moderne inrichting hechten we veel waarde aan zaken als de dojo-etiquette en de bushidocodes. Voor ons is kickboksen meer dan zomaar een sport."

## WEDSTRUDEN

**De sportschool organiseert al jaren een succesvol gala in Nigtevecht. De gebr. Loukili zijn bekende namen in het wedstrijdscircuit. Hoe belangrijk is wedstrijdvechten voor de school?** "Hoewel we vooral gericht zijn op recreatiesporters, hebben we een niet onverdienste-

lijke wedstrijdgroep. In deze groep zitten jongens en meiden die niet op straat willen rondhangen, willen werken aan een fit lichaam en een sterke geest. Er wordt hard getraind om uiteindelijk in de ring te mogen staan. Voor de wedstrijdgroep organiseren wij zelf wedstrijden. Ik vind dat het

een steeds groter wordend imago probleem. Negatieve berichtgeving in de media onderdrukt de aandacht voor goede dingen die de sport met zich meebrengt. Iedereen uit de kickbokswereld zou blij moeten zijn met een aansluiting bij de FOG. Natuurlijk zijn

samenwerking met de WMTA verwacht ik dat ook zij zich zullen aansluiten. Dat betekent dat de bonden van betekenis gekozen hebben in het belang van de sport kickboksen.

## EENHEID VAN BELEID

Daarnaast moet ik concluderen dat er bij de Nederlandse gemeenten geen eenheid van beleid is omtrent de organisatie van wedstrijden/gala's. Voor het imago van de sport zou meer eenheid van beleid van zaken als securitybeleid, sponsoring, matchmaking, medische zaken en jeugd-wedstrijden op zijn plaats zijn. Laat gemeentes alvast een inhaalslag maken en kijken of iemand geschikt en bekwaam is om leraar of promotor te zijn. Een bond kan handvatten uitreiken maar de gemeente heeft het monopolie van toezicht en daadwerkelijke handhaving. Misschien moet de kickbokswereld terugrijpen naar karakteristieke vechtsportetiquette zoals eerlijkheid, loyaliteit, respect en alleen dat doen voor het kickboksen wat goed voor haar is. Officials, trainers en promotors hebben hierin een absolute voorbeeld-functie." +



Drukbezochte training

Crossfitfaciliteiten

Technieklles kickboksen



Werken aan een fit lichaam



Nieuwe locatie Yamato Gym