

FIGHTING

NETWORK MAGAZINE

Kickboksen bij de politie

Bram Knecht en Rob Pardoel

Luciën Carbin

Het ongrijpbare fenomeen
uit de Bijlmer!

Anthony Joshua

Het jaar van de waarheid!

Ilias Ennahachi

De superkampioen van
ONE Championship

Yamato Gym

De passie van
Eric van Looijen

Andy Souwer

Het gevecht
win je niet alleen



NUMMER 2 | JAARGANG 3 | € 6,95

02102



BP 8 710966 011508



De passie van
Eric van Looijen

Yamato Gym

Het gezellige Weesp, centraal gelegen tussen Amsterdam, Almere en het Gooi heeft tegenwoordig aan populariteit niet te klagen. In 2020 is Weesp uitgeroepen tot de snelst groeiende stad van ons land. Het aantal van 20.000 inwoners is inmiddels ruimschoots gepasseerd. Dit pittoreske stadje gelegen aan de Vecht, dat uitgegroeid is tot een forensenplaats voor yuppen uit het nabijgelegen Amsterdam, is prettig om in te wonen en om in te sporten. Nu dit bruggetje is gemaakt is het niet zo moeilijk over te schakelen naar sportschool Yamato Gym, dat ontstaan is door de passie van Eric van Looijen (40) voor het Kickboksen en aanverwante Martial Arts. Er zijn niet veel sportscholen in Nederland waar alles zo netjes en punctueel geregeld is als in de sportschool aan de Pampuslaan 153 in Weesp.





Ju Jitsu in de stijl van de Valente Brothers. De tweede passie van Eric van Looijen.

Tekst: Wouter Lugtigheid

Foto's: Matty van Wijnbergen / Faril Jafar

Coronaperiode

De sportschool is bijna niet meer zichtbaar als ik de Pampuslaan binnenrijd. Een grote container en ruime tent ontnemen het zicht op de ingang en de voorgevel. Alles is in het werk gesteld om de leden in deze alles ontregelende Coronaperiode toch de mogelijkheid te geven om door te trainen. Kosten nog moeite zijn er gespaard. Alles strikt volgens de richtlijnen van het RIVM en NOC*NSF uiteraard. Eric van Looijen heeft zich als geen ander verdiept in de mogelijkheden die de sportscholen nog worden geboden om door te draaien. Als de Weesper trainer zich ergens in vastbijt laat hij niet meer los.

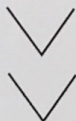
De zoon van

Eric van Looijen. Ja, de naam klinkt bekend en dat klopt. Eric is de zoon van Jan van Looijen, één van de

drie pioniers die het kickboksen in Nederland hebben geïntroduceerd. De enige van het drietal die nog in leven is. In het begin van de jaren '70 kwamen hij, Jan Plas en Peter van den Hemel terug uit Japan met een nieuwe sport; kickboksen. De rest is geschiedenis. Het is dan ook mooi dat Eric in de voetsporen van zijn bekende vader is getreden die jarenlang een grote reputatie genoot als crimefighter bij de Amsterdamse politie. Inmiddels is de nestor van het kickboksen al een tijdje met pensioen.

Strijdbaar

Hoewel ik met alle hartelijkheid wordt ontvangen is het duidelijk dat deze periode er bij hem heeft ingehakt. De vermoeidheid is af te lezen van zijn gelaat. Hoe kan dat ook anders met een sportschool in Coronatijd. Al maanden moet deze sector zich proberen staande te houden met allerlei opgelegde regeltjes. Toch blijft hij strijdbaar. Zijn prachtige en ruime accommodatie ligt er momenteel wat verlaten



*Alle mogelijkheden die er zijn
benutten wij om de leden toch
van dienst te kunnen zijn.*



bij. Stoelen en tafels staan opgestapeld aan de kant, de bar is even omgetoverd tot opslagruimte en de ruime dojo ruikt heerlijk fris in plaats van naar zweet. Een surreëel beeld.

Alles voor de leden

"Tja, het is niet anders", zegt hij treffend als hij op een barkruk plaatsneemt. "Wat moet je doen? Alle mogelijkheden die er zijn benutten wij om de leden toch van dienst te kunnen zijn. Dat betekent wel dat je moet investeren. Het begon met extra bokspoppen en bokszakken, toen een container om de zakken op te hangen en nu weer een tent om buiten toch droog te kunnen doortrainen. Binnen is voorlopig nog even verboden, maar daar werd een heel nieuw ventilatiesysteem ingehangen. De bodem van de clubreserves is echt wel inzicht", zegt hij met een bedrukt gezicht. "Het is dankzij onze trouwe leden en dankzij onze crew dat wij door kunnen met sporten. De club biedt haar leden nu ook outdoor en online trainingen aan".

Een mix van alles

De vechtsport werd er bij Eric en zijn twee jaar oudere broer Jeroen als het ware met de papepel ingegoten. Jan van Looijen (73) behoorde, eind jaren '60, tot de te lichte Kyokushinkai Karateka's in Nederland en stond bij de politie bekend als expert op het gebied van zelfverdediging. Dat hij, samen met Jan Plas en Peter van den Hemel in 1975 naar Tokyo ging om zich verder te bekwamen in het Tai Ki Ken onderschrijft zijn passie voor de vechtsport. Eric van Looijen: "Ik ben geboren in Hoorn, maar toen ik 5 jaar was kwamen wij in Weesp te wonen. Daar ben ik al snel op Judo gegaan bij een plaatselijke vereniging. Dat was een beetje speels en frivool, niet echt serieus. Pas toen ik een jaar of 11 was kreeg ik meer belangstelling voor de vechtsporten in het algemeen. Mijn vader was er altijd mee bezig en wij trainden met een groepje buiten hier in Weesp. Voormalig UFC-vechter Antoni Hardonk, die ook uit Weesp komt, was er toen ook al bij. Mijn broer Jeroen, die van nature gigantisch sterk is en nog enkele vrienden maakten ook deel uit van die groep. Mijn vader leerde ons allerlei technieken uit het karate en kickboksen maar ook pure zelfverdedigingstechnieken".

Brazilian jiu jitsu

In die periode, de jaren '80, maakte het kickboksen mede door de bekende video 'The Kings of the Square Ring' en door de waanzinnig populaire kickboksgala's in de Jaap Edenthal een razendsnelle ontwikkeling door. "Ik heb als kleine jongen de videobanden van de gevechten tussen Rob Kaman en Jan Wessels wel tientallen keren bekeken. Geweldig vond ik dat. Ook hadden wij op zolder een trainingsruimte met verschillende fitnessapparaten en een loodzware en keiharde boksak uit 1975. Die boksak heb ik nu nog steeds.. haha. Mijn vader stimuleerde ons altijd om ons breed te ontwikkelen, ook in de vechtsporten. Toen ik een jaar of 17 was ben ik wat vaker naar Vos Gym gegaan waar toen al Ivan Hippolyte les gaf.



Yamato Gym topvechtster Sam Soede (r) in actie!

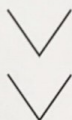
Daar kwam ik in aanraking met Maxim Leijdekker die daar Brazilian Jiu Jitsu doceerde. Ook die sport sprak mij enorm aan, alleen had ik last van een lastige huidaanandoening waardoor de kans op infecties bij het grondvechten aanwezig was*.

Valente ju jutsu

De UFC stond nog in de kinderschoenen, maar door de enorme promotie van deze sport via videobanden en later dvd's groeide de wereldwijde belangstelling als kool. Het Brazilian Jiu Jitsu bleek een uiterst effectieve vechtsstijl in het MMA. Het werd Eric zijn tweede passie. "Kickboksen staat bij mij op de eerste plaats, maar het Brazilian Jiu Jitsu komt daar vlak na. Ook weer via internet heb ik contact gezocht met de Valente Brothers die gevestigd zijn in Miami. Zij zijn directe leerlingen van Helio Gracie en propageren het Valente Ju Jutsu, een afgeleide vorm van het BJJ en een zeer efficiënte en technische stijl. Geweldige gasten die het ook zakelijk goed voor elkaar hebben en waar ik jaarlijks naar toe ga om daar te trainen. Ik onderricht hen dan wat meer in het 'striking'. Gui Valente is ook meerdere keren hier in Weesp geweest om seminars te geven.

Scheidsrechter

In het kickboksen is Eric van Looijen inmiddels een bekende naam die inmiddels al twee decennia lang een rol speelt in de sport die zijn vader introduceerde. Niet alleen als trainer, maar ook als scheidsrechter



heeft hij het pad van zijn vader, die ontelbare legendarische wedstrijden heeft gescheidsrechterd, gevolgd. De 1.95m lange scheidsrechter wordt door vriend en vijand geroemd om zijn strakke leiding van kickboks-wedstrijden, net zoals dat bij zijn vader het geval was in de jaren '80 en '90. In 2001 opende de toen 21 jarige Eric zijn eigen dojo in Weesp.

Populariteit van de k-1

"Dat overkwam mij in feite een beetje", gaat hij verder terwijl hij zich ondertussen druk maakt waar de suiker is gebleven die bij het koffieapparaat hoort te staan. "Eind jaren '90 was er weer veel belangstelling voor het kickboksen door de populariteit van de K-1 en het tv-programma van Mylène de la Haye die in Japan de verrichtingen van vechters als Ernesto Hoost en Peter Aerts volgde. De sport kreeg een enorme boost! Ik had in die tijd een bijbaantje in een bedrijf in bouwbenodigdheden hier in Weesp en veel klanten wilden



Eric van Looijen wordt gezien als een van de beste scheidsrechters in Nederland.

plotseling gaan kickboksen. Toen ik op hun verzoek begon met lesgeven wist ik niet wat mij overkwam. In het kleine gymzaaltje stonden ruim 50 man enthousiast te wachten"

'Yamato spirit'

In 2001 werd de Combat Club Weesp opgericht. "Die naam had ik afgeleid van de populaire Abu Dhabi Combat Club (ADCC) toen ik op het internet op zoek was. Ik vond dat toen wel een mooie naam, maar 'Combat' kon ook een rare associatie oproepen. Daarom heb ik dat in 2003 veranderd in Yamato Gym, afgeleid van de 'Yamato Spirit', een Japanse samoerai mentaliteit, waarover in de documentaire 'Kings of the Square Ring' door Toshio Fujiwara werd gesproken. Vanaf 2003 ben ik ook met wedstrijdvechters mee gaan doen aan de kickboksgala's".

Rijksgediplomeerde leraren

Met trots kan Eric van Looijen terugkijken op de veranderingen van zijn wedstrijdvechters in de afgelopen jaren. Vechters als Farid Riffi, de broers Loukili, Marieke Calis, de broers Hazzar, Abdel El Idrissi en natuurlijk Sam Soede blonken uit in technisch hoogstaand kickboksen. Sam Soede, die je in alle opzichten mag rekenen tot een visitekaartje voor de kickboksport, is nauw bij de Weesper sportschool betrokken waar ze inmiddels ook les geeft. Eric van Looijen: "Alle martial arts leraren in de gym hebben een opleiding gedaan en zijn in het bezit van een rijkserkend LMA-diploma. Ik hecht daar veel waarde aan".

Gemoedelijke sfeer

Nadat in 2012 een stap werd genomen naar een eigen locatie aan de Amstellandlaan in Weesp werd deze ruimte al snel weer te klein. Yamato Gym groeide gestaag door. "Ik denk dat dit te maken heeft doordat wij een echte familie-sportschool zijn waar nieuwe vriendschappen ontstaan en waar een gemoedelijke sfeer hangt. Hygiëne en een veilig sportklimaat staan bij ons op nummer één. Ruim twee jaar geleden hebben wij de stap gemaakt naar een nog groter pand.



...als trainer/coach van Sam Soede!

Alle leraren in de gym hebben een opleiding gedaan en zijn in het bezit van een rijkserkend LMA-diploma. Ik hecht daar veel waarde aan.

Waar wij nu zitten. Voorzien van onder anderen twee dojo's en een ruim krachthonk. Groter wordt het echt niet hoor haha", lacht de gepassioneerde trainer.

Uit zijn krachten gegroeide hobby

Gelukkig kan hij nog lachen, want het is geen pretje voor sportschoolhouders op dit moment, bedenk ik mij als ik weer in de auto de navigatie aanzet richting Zoetermeer. Corona laat diepe sporen achter en van de sportschoolhouders wordt heel veel gevraagd om 'hun toko' overeind te houden. Al zal niemand ongeschonden uit deze crisis komen; over Yamato Gym maak ik mij geen zorgen. De energie die Eric van Looijen in deze, uit zijn krachten gegroeide, hobby steekt, is bewonderenswaardig. Dat zullen de leden van Yamato Gym toch zeker wel weten te waarderen.