

SAM SOEDE

IN DE VOETSPOREN VAN...

Tekst: Marc van Hal
Fotografie: Dick J. Deventer,
Faril Jafar, Paul Korzelius

Zoals een goed vechtsportmagazine betaamt mag 'het blad' niet alleen gevuld worden met grote namen die reeds hun sporen hebben verdiend. Vechters van GLORY en Enfusion krijgen al voldoende de spotlight op zich gericht. Nu het kickboksen mainstream is geworden is het de kunst om de krenten uit de pap te vissen.

De talenten die zich onderscheiden op de vele gala's. Talenten waar het publiek over praat als zij na een gala naar hun auto wandelen. En nu het wedstrijdkickboksen zich kan verheugen in een grote aanwas van vrouwen ontspringen zich ook de nieuwe Lucia Rijkers, Germaine de Randamies en Isis Verbeek. Yamato Gym uit Weesp heeft zo'n kroonjuweel in huis. Sam Soede treedt graag in de voetsporen van Isis Verbeek.

TATAMI

In Ankeveen, een rustig plaatsje gelegen tussen Weesp en Hilversum en bekend van de schaats-tochten (pff wel erg lang geleden) op de Ankeveense plassen, werd 20 jaar geleden Sam Soede geboren. Opgegroeid in een gezin met vader, moeder, grote zus Tessa (22) en broertje Willem (16). Vechtsportliefhebber vader Soede bracht

Sam al vroeg naar de judoschool. Van haar zevende tot haar dertiende jaar vocht ze het vuur uit de tatami maar toen kickboksen op haar pad kwam was ze meteen verkocht.

YAMATO GYM

Sam Soede: "Via mijn vriendengroep kwam ik in contact met kickboksen. Mijn moeder vond het in eerste instantie niet zo'n goed idee. Maar mijn vader was wel meteen enthousiast. Iedereen trainde bij Yamato Gym uit Weesp, waar Eric van Looijen de lessen met ijzeren discipline geeft. Zijn vader was één van de grondleggers van de sport



Aan het werk in de kapsalon



Sam Soede

(Foto: Martij van Wijnbergen)



Soede (r) wil graag verder in de sport



in Nederland. Eric's aanpak sprak mij meteen aan. Er wordt echt hard getraind en hij heeft alles strak in de hand. Tijd voor onzin is er niet. Ik moet zeggen dat die harde aanpak mij ook heeft gevormd in de loop der jaren. Ik heb die discipline nodig en ben blij met deze leerschool."

HET DORPSHUIS

Op haar vijftiende vocht Soede haar eerste partij. In 'Het Dorpshuis' in Nigtevecht. Volgens velen één van de gezelligste en sfeervolste vechtsportlocaties van het land. "Het Dorpshuis is echt een begrip. De ideale locatie om je eerste partij te vechten. Velen die nu aan de top staan zijn daar ooit begonnen. Op 8 april is er weer een gala daar, dan sta ik ook op het programma. Mijn allereerste wedstrijd was een jeugdpartij. Daarna heb ik de nieuwelingenklasse doorlopen en ben nu eind C. Nog twee partijen winnen en dan stroom ik door naar de B," aldus de Ankeveense schone die een beroep als kapster combineert met studeren aan het Johan Cruijff College.

PERSONAL TRAINING

"Ik wil graag verder in de sport. Daar ligt mijn passie. Ik studeer momenteel Sport & Coaching en dat biedt gelukkig veel mogelijkheden. Wat ik precies wil doen na mijn studie weet ik nog niet

exact. Misschien personal training, daar is veel vraag naar." Op de zaterdag knipt Soede nog in de kapsalon, dus het is vaak werken en dan snel naar de sporthal om een partij te knokken. **Sam Soede:** "Dat is soms wel eens afzien, dan is het helemaal vervelend als je tegenstandster op het laatste moment afzegt. Daar word je wel eens moe van."

klasse op het programma staat. **Sam Soede:** Lachend "Marieke en ik zijn momenteel de enigen die actief zijn op gala's. De jongens laten het een beetje afweten. Maar wij hebben een hele goede groep. Ilias en Souhail Loukili zijn oud-wedstrijdvechters en er zitten nog meer goede knokkers tussen. Wat dat betreft zit het wel goed."

MOOIE PROMOTIE

Het enige wat ontbreekt is een goede sponsor. Het zou toch voor ieder bedrijf een mooie promotie moeten zijn om een vrouw als Sam Soede

Bij Yamato Gym zijn het momenteel de dames die de clubkleuren verdedigen in de ring

Als voorbeeld in haar sport verwijst zij naar topvechter Isis Verbeek, die uitkomt voor Vos Gym. **Sam Soede:** "Naar Isis Verbeek kijk ik graag. Zij heeft een hele mooie, spectaculaire manier van vechten. Mooie combinaties en hoge trappen." Bij Yamato Gym zijn het momenteel de dames die de clubkleuren verdedigen in de ring. Trainingsmaatje en vriendin Marieke Calis, uitkomend in de B-klasse -70 kilo doet dit jaar mee aan de RINGS-league waar voor het eerst een vrouwen-

te sponsoren. Haar uitstraling, technische manier van vechten en goede voorkomen zijn voor menig bedrijf een mooi uithangbord. Het is waarschijnlijk het stigma dat op de sport rust waarom dit nog niet gerealiseerd is. **Sam Soede:** "Helaas zijn sponsors moeilijk te vinden. Toch hoop ik dat er binnenkort een bedrijf is dat met mij in zee wil. Dan kan ik nog meer tijd nemen voor de trainingen. Wie weet na dit interview. Je weet het nooit." +